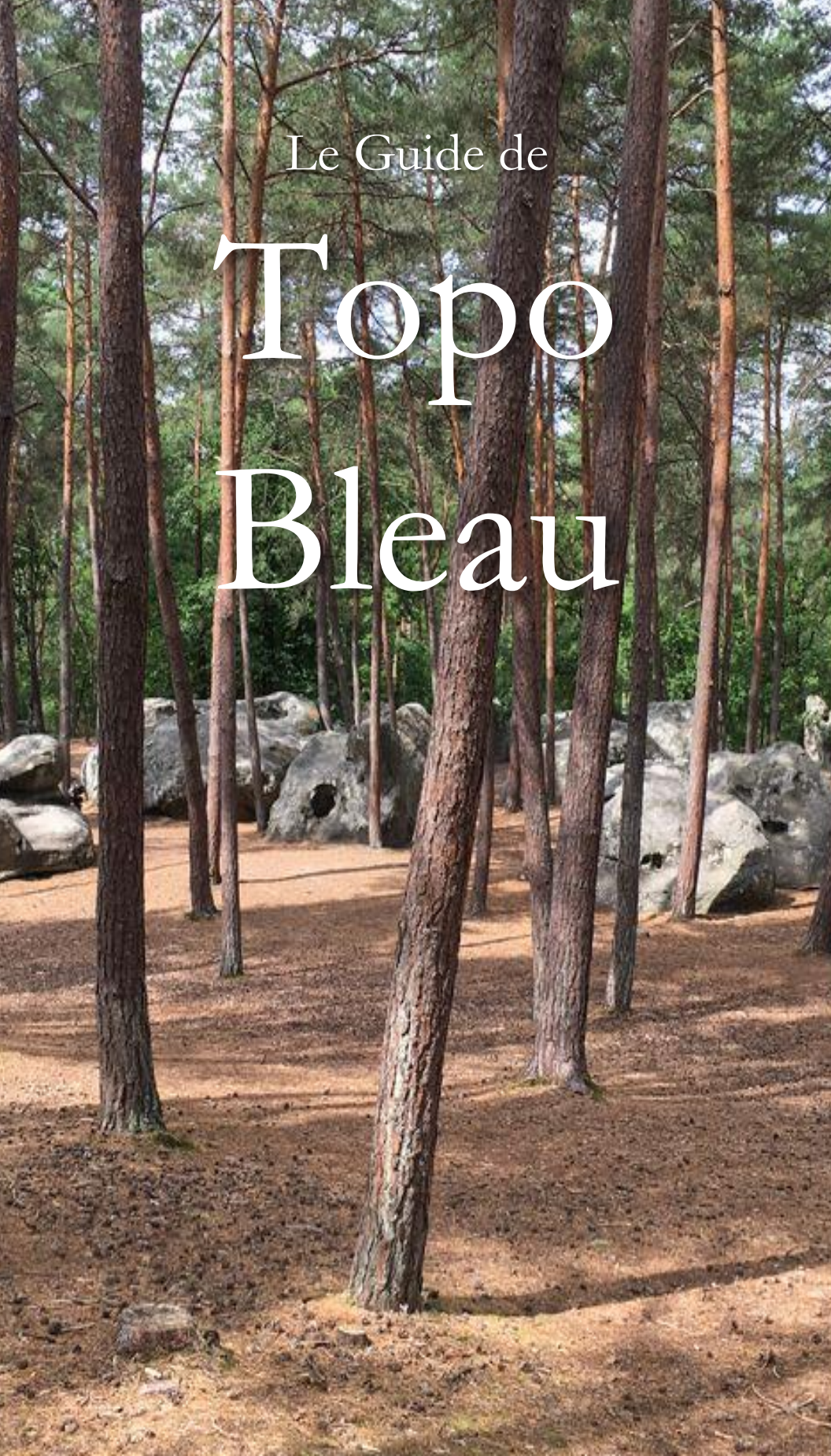
Le Guide de

Topo Bleau



Ce guide ne peut être utilisé que pour un usage privé uniquement. Vous n'avez pas le droit de l'offrir ni de le revendre sans accord des auteurs. Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelque forme et procédé que ce soit sont interdites conformément à l'article L.122-4 du Code de la Propriété Intellectuelle. Toute personne procédant à une utilisation du contenu de ce guide, sans une autorisation expresse et écrite de l'auteur, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L 335-2 du même Code.

Copyright © 2025 – Tous droits réservés.

Table des matières

TABLE DES MATIERES 3

PREFACE 5

LA FORET DE FONTAINEBLEAU 6

UNE FORET D'EXCEPTION 6
FREQUENTATION OU ... SURFREQUENTATION 7
QUAND LA VARAPPE DEVIENT L'ESCALADE 8

BLOCS MYTHIQUES 9

QUELQUES PERSONNAGES QUI ONT FAIT BLEAU 10

VENIR EN TRAIN 13

INFORMATIONS PRATIQUES 17

VENIR EN VOITURE 17
S'EQUIPER 17
BIVOUAC 21
REDUIRE SON EMPREINTE 23
LA COLLANTE 24

CONSEILS DE SPOT 28

POUR DECOUVRIR LA GRIMPE EN FORET 28
S'IL FAIT BEAU ET CHAUD 28
S'IL FAIT FROID 28
S'IL VIENT DE PLEUVOIR 28
SI ON VIENT EN FAMILLE 28
SI ON VIENT AVEC UNE POUSSETTE 29
SI ON VEUT GRIMPER DUR 29
SI ON VEUT GRIMPER HAUT 29
SI ON VIENT EN TRAIN 29
POUR DES TRAVERSEES OU DES ROCHERS DE FAIBLE HAUTEUR 29
POUR GRIMPER TRANQUILLE 29
SI ON GRIMPE SEUL 29

GUIDE DES SPOTS 30

SECTEUR D'APREMONT 30
SECTEUR CUVIER 31
FORET DOMANIALE DES 3 PIGNONS 32
SECTEUR FRANCHARD 36
AU SUD 37
AU NORD 39
VALLEE DE L'ECOLE 41
ET AUSSI... 42

CONSEILS DE GRIMPE 44

ENTRAINEMENT EN SALLE 44
LA SURCOMPENSATION 44
LA TEMPERATURE 45
MALADIE DE LYME 45
CHENILLES PROCESSIONNAIRES 45
LA CHASSE 46
RESERVE NATURELLE INTEGRALE 46
OPTIMISER SA SESSION SI ON A UN PROJET 47
DEPART ASSIS 48
LES GRAVURES RUPESTRES 48
6A 49
7A 49
8A 49

QUE FAIRE DANS LES ENVIRONS ? 50

SALLES DE GRIMPE AUTOUR DE FONTAINEBLEAU 52

APPLICATION TOPO BLEAU 54

ASTUCES 54
IMPORTER SON COMPTE BLEAU.INFO 54

SITES WEB 56

A PROPOS DE TOPO BLEAU 57

COORDONNEES GPS 57
CIRCUITS 58
COTATIONS 58
CONTACT 58
REMERCIEMENTS ET CREDITS 6
A PROPOS DU TOPO 59

La version complète du guide est débloquée à l'achat d'une extension au choix.

On y retrouve des conseils de grimpe, des conseils de spots et leur descriptif, des informations générales sur la forêt, des astuces sur l'application Topo Bleau, et plus encore.

C'est un petit bonus pour remercier l'achat d'une extension. Acheter une extension, c'est nous permettre de continuer à développer l'application :

Nouveaux spots
Amélioration des cartes
Localisation des blocs hors-circuits
Service météo

Merci !

Remerciements et crédits : ils ont contribué à l'application :

Babis, prolifique grimpeur de la forêt, qui a localisé plus de 350 blocs de cotation élevées (7 et 8), parmi les plus isolés dans des secteurs certes peu fréquentés mais qui recèlent de magnifiques blocs. Un travail de fourmi !

Les groupes Facebook *Paris is a climbing spot* et les *Blockeurs bloqués* qui ont partagé leurs blocs à Paris. Ainsi que *Mathilde Tiwele*, *Keith Leary*, *Sébastien Thouement* et *Michel Hang* pour leurs photos + GPS de blocs à Paris aussi. Ce projet fut initié lors du confinement 2020, un livre pourrait bientôt sortir !

Merci aussi à *Thomas K, Rami T, Ced* et *BleauClimber* qui ont localisé certains blocs perdus dans la forêt.

Boolder, pour les données open-sources de localisation de blocs et les photos de certains sites (le logo © en bas à gauche dans l'affichage des blocs indique lesquelles).

Une pensée enfin pour *François Gaspard*, spéléologue expérimenté, secouriste, grand connaisseur des carrières franciliennes et savoyardes et des catacombes de Paris, passionné de montagne et grand conteur d'histoires souterraines, ce topo renferme fièrement une part de ses incroyables connaissances. Mais depuis ce jour de septembre 2024, il ne fait désormais plus qu'un avec la montagne qui l'entoure pour toujours.